

## **REGLE DE SECURITE**



- Pour votre sécurité Avokart est réservé aux personnes :
  - Mesurant **1.40m minimum**
  - Agés de **plus de 18 ans** révolus
  - D'un **poids inférieur à 110 kg**
  
- **Equipement obligatoire** pour la pratique d'Avokart :
  - **Un casque de protection**
  - **Un masque de ski** avec écran tous temps
  - **Une lampe frontale et un gilet réfléchissant** (pour la pratique nocturne uniquement)  
Ces équipements sont fournis par l'organisateur et inclus dans le prix de la prestation.
  
- Equipement conseillé pour la pratique d'Avokart :
  - Une tenue adaptée à la pratique du ski ou des sports de montagne
  - Des chaussures hautes et imperméables
  
- **Règles de conduite :**
  - **Respectez une distance de sécurité de 20 mètres minimum entre chaque kart**
  - **Maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires**
  - **Ralentissez à l'approche d'un virage**
  - **Evitez les collisions**
  - **Respectez la signalétique du bord de piste, le tracé et les points d'arrêts mis en place pour la pratique d'AvoKart** (le « hors-piste » et la circulation sur parking ou route sont strictement interdits)
  - **Ne stationnez pas au milieu de la piste** mais en bord de piste
  - **Suivez les instructions** transmises lors du briefing réalisé avant l'activité
  - Maintenez votre lampe frontale allumée en cas d'utilisation nocturne
  
- Restrictions d'utilisation :
  - Interdit aux femmes enceintes.
  - Interdit aux personnes souffrant de problèmes cardiaques.
  - Interdit aux personnes ayant consommé de l'alcool ou des stupéfiants. Toute personne présentant un comportement suspect pourra être écartés de l'activité par le personnel de la SERMA.

## **CONSIGNES GENERALES**

- Taille : il existe plusieurs tailles de kart, demandez conseil pour choisir un kart adapté à votre taille.
- Conduite : le kart dispose d'un centre de gravité très bas facilitant sa tenue de route.
- Freinage : le frein de droit permet de faire freiner la roue de droite et le frein de gauche permet de faire freiner la roue de gauche. Freinez progressivement pour éviter un blocage des roues.
- Respectez le matériel et le personnel vous permettant de réaliser l'activité AvoKart
- Respectez les règles de conduite présentées dans les règles de sécurité.

Je m'engage à être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant l'activité

Je certifie avoir pris connaissance des règles de sécurité et consignes d'utilisation et à m'y conformer

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Date de l'activité : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Horaire de la session : \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

## **SAFETY RULES**

- For your safety, Avokart is reserved for people :
  - At least **1.40m** tall
  - Over **18 years** old
  - **Weighing less than 110 kg**
  
- **Mandatory equipment** for Avokart practice:
  - **A protective helmet**
  - **A ski mask** with all-weather screen
  - A headlamp and a reflective waistcoat (for night practice only)
  - This equipment is provided by the organiser and included in the price of the event.
  
- Recommended equipment for Avokart practice:
  - Suitable clothing for skiing or mountain sports
  - High and waterproof shoes
  
- **Rules of conduct:**
  - **Respect a minimum safety distance of 20 metres between each kart**
  - **Control your speed and trajectories**
  - **Slow down when approaching a bend**
  - **Avoid collisions**
  - **Respect the signs at the edge of the track, the layout and the stopping points set up for AvoKart practice** (off-tracking and driving on car parks or roads are strictly forbidden)
  - **Do not park in the middle of the track** but at the edge of the track
  - **Follow the instructions** given during the briefing before the activity
  - Keep your headlamp on when using at night
  
- Restrictions on use:
  - Not suitable for pregnant women
  - Not suitable for people with heart problems
  - Not suitable for people who have consumed alcohol or drugs. Any person showing suspicious behaviour may be removed from the activity by SERMA staff.



## **GENERAL INSTRUCTIONS**

- Size: there are several sizes of karts, ask for advice on choosing a kart that suits your size.
- Driving: the kart has a very low centre of gravity which makes it easier to handle.
- Braking: the right brake is used to brake the right wheel and the left brake is used to brake the left wheel. Brake gradually to avoid wheel lock-up.
- Respect the equipment and personnel that allow you to carry out the AvoKart activity
- Respect the driving rules presented in the safety rules.

I undertake to be in possession of personal accident insurance covering the activity

I certify that I have read the safety rules and instructions for use and that I will comply with them

LAST NAME : \_\_\_\_\_ First Name : \_\_\_\_\_

Born : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Date of the day : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Session time : \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Signature preceded by the words « read and approved »